

BÜCHERLISTE / PFLICHTLEKTÜRE

- Yoga & Ayurveda (deutsch oder englisch)
 - Dr. David Frawley, Windpferd Verlag
- Patanjali das Yogasutra (deutsch)
 - R. Sriram, Theseus Verlag
- Yoga unterrichten (deutsch)
 - Mark Stephens, Riva Verlag
- Yoga Workouts gestalten (deutsch oder englisch)
 - Mark Stephens, Riva Verlag
- The Power of Now, Jetzt – die Kraft der Gegenwart (englisch oder deutsch)
 - Eckhart Tolle, Kamphausen Verlag
- Yoga Anatomie 3D, Band 1 & 2 Ray Long, Riva Verlag

Zusätzliche Bücher, die wir empfehlen:

- Die Yoga Tradition (deutsch)
 - Georg Feuerstein
- Autobiographie eines Yogi (deutsch)
 - Paramahansa Yogananda, ISBN 0-87612-087-7
- Bhagavad Gita (englisch / deutsch)
 - Verschiedene Übersetzer: Swami Satchidananda, Eknath Easwaran, Jack Hawley...
- Hatha Yoga Pradipika (englisch)
 - Swami Muktibodhananda
- Heart of Yoga (englisch)
 - T. K. V. Desikachar, Inner Traditions International

Im Laufe der Ausbildung werden wir Dir weitere Bücher empfehlen