

Rezitation

PYS I.23 *Ishvara pranidhanad va*

Ishvara: „das höchste Wesen“ die Form Gottes, die für einen selbst Sinn macht. Die Form vom Höchsten, zu der man Vertrauen spürt!

Pranidhanad: prana = Lebensenergie; dharana = Bündelung von Energie auf einen Punkt. Energie wird auf Gott, bzw. auf das ausgerichtet, worauf wir vertrauen können.

Guru Brahma, Guru Vishnu,
Guru Devo Maheswara,
Guru Sak Shat, Param Brahma,
Tas mayi shri guruve namah

Guru Stotram

Unsere Schöpfung ist unser Lehrer, der Lauf des Lebens ist unser Lehrer, unsere Prüfungen, Krankheiten, Unglücksfälle und der Tod des Körpers sind unser Lehrer. Es gibt den Lehrer, der nah ist und den Lehrer der ferner als fern ist. Ich widme alle meine Bemühungen dem Guru, dem Zerstörer der Dunkelheit.

„**guru brahma**“: = Schöpfung / Brahma = Kraft der Schöpfung

„**guru vishnu**“: = Leben, wie es sich im Moment darstellt, erhaltendes Prinzip

„**guru devomaheswara**“: = Kraft der Veränderung, Transformation (Shiva)

„**sak shat**“ = nah dran

„**param**“ = jenseits

„**tasmayi shri gurave**“ = ich lasse los und erkenne diese Kräfte als meine Lehrer

namaha“: = ich verbeuge mich