

Mantras & Rezitation zweites Wochenende

OM

Om ist das Ursprungsmantra. Es ist die Quelle aller Manifestation als Spanda - Vibration

~

**Om Namah Shivaya Gurave
Sat-Chit-Ananda Gurave
Nishprapanchaya Shantaya
Niralambaya Tejase**

Anrufung an Shiva als das Absolute: unconditioniertes Bewusstsein und Verkörperung von Sein, Wissen und Glückseligkeit. Immer frei und in Frieden, aus sich selbst heraus strahlend.

~

**Om Sarva Mangala Mangalye
Shive Sarvatha Sadhike
Sharanye Tryambake Gauri
Narayani Namostute**

Anrufung an die Shakti, die heilige weibliche Kraft der Manifestation, die Energie und Schöpfungskraft des Bewusstseins - sie ist wohlwollend und hat uns das Leben geschenkt - sie ist die Mutter allen Seins, Verehrung der Mutter!

~

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu

Mögen alle Wesen glücklich, gesund und frei sein.

~

Shanti, Shanti, Shantih

Frieden, Frieden, Frieden

~

Om Hrim Krim Dum Durgaye Svaha

*Anrufung an die Kraft des Göttlichen als die Mutter des Universums.
Sie gibt Schutz und nährt uns.*

Rezitation aus dem Yoga Sutra von Patanjali

PYS II.46 *sthira sukham asanam*

- „sthira“:** stabil / fest
„sukha“: leicht, angenehm, Wohlgefühl fördernd
„asana“: Haltung, aufgerichtet sein, in Beziehung zu etwas treten (Sri Ram)

PYS I.23 *Ishvara pranidhanad va*

- „Ishvara“:** „das höchste Wesen“ die Form Gottes, die für einen selbst Sinn macht. Die Form vom Höchsten, zu der man Vertrauen spürt!
- „Pranidhanad“:** prana = Lebensenergie; dharana = Bündelung von Energie auf einen Punkt. Energie wird auf Gott, bzw. auf das ausgerichtet, worauf wir vertrauen können.

Arati / Satsang

**Shri Krishna Govinda Hare Murare,
Hey Natha Narayana Vasudeva,
Hey Natha Narayana Vasudeva,
Hey Natha Narayana Vasudeva**

Schöner Govinda, Krishna, der alle wie eine Mutter versorgt und liebt, der eine, welcher alle Negativitäten und andere Dämonen (Murare) zerstört. Hey, du bist der Lord Narayana, der erste und letzte, der eine, der in allen Dingen wohnt als das liebende Herz.

**twameva mata cha pita twameva,
twameva bandush cha sakha twameva,
twameva vidya dravinam twameva,
twameva sarvam mama deva deva**

Du bist Mutter, Vater, Freund, Begleiter, Wissen, Reichtum. Du bist alles in Allem.

